



[VSUW.ORG/UNITE](http://VSUW.ORG/UNITE)

## 10 Consejos Expertos para Asegurar que Niños Pequeños Tengan Éxito

Valley of the Sun United Way ofrece 10 sencillos consejos, inspirados por su Equipo de Preparación Escolar, para preparar a sus hijos para que tengan éxito en el Kindergarten y más allá:

1. **¡Clasifiquelo todo!** Apunte hacia letras, colores y formas cuando esté en la tienda de comestibles, y pídale a su hijo/a que clasifique los comestibles de acuerdo a sus características similares (latas, cajas, vegetales, colores, etc.). Esto ayuda a los niños a reconocer conceptos y palabras clave en su ambiente cotidiano – un precursor a la lectura.
2. **Practique escribiendo letras.** Ponga una pequeña cantidad de pintura para los dedos, crema de afeitar o pudín en una pieza de papel encerado. Ayude a su hijo/a a hacer las letras de su nombre. El usar sus deditos en actividades de arte ayuda a los niños a aprender habilidades previas a la escritura, lo cual les ayuda a sostener un lápiz.
3. **Sienta el ritmo.** Cuando escuche música, baile rítmicamente con su hijo/a – baile lentamente las piezas lentas y rápidamente las piezas rápidas. Ponga música con un ritmo constante y repetitivo, y lleve el ritmo de la música dando golpecitos con palitos o cucharas. Esto anima la actividad física y el goce de la música.
4. **Sea artesanal.** Use cuentas o pasta para hacer un collar o brazalete. Cree objetos con arcilla o plastilina. Pinte con acuarela, haciendo espirales, zigzags y líneas rectas. El arte permite que su niño/a sea creativo/a, lo cual le dará confianza.
5. **Lea...Lea...y ¡Lea aún más!** Léale en voz alta a su hijo/a todos los días. Hable con su hijo/a sobre las imágenes en el libro, y pregúntele sobre los objetos y colores que estén en cada página. Esto ayudará a que su hijo/a aprenda a ligar las imágenes con palabras – una importante habilidad previa al alfabetismo.
6. **Haga a su biblioteca local su hogar fuera de su hogar.** Conozca a las personas que trabajan en la biblioteca y pídale que le muestren el sitio. Obtenga una tarjeta bibliotecaria, y pídale a su hijo/a que escoja los libros que van a leer en casa. Pregunte sobre eventos infantiles divertidos en la biblioteca. Usted le enseñará a su hijo/a sobre todo lo que tiene qué ofrecer la biblioteca, ¡y hará divertido el alfabetismo!
7. **Vea sus fotografías familiares.** Muéstrole a su hijo/a fotografías de su familia, incluyendo aquellas con su hijo/a, y hable sobre las personas de su familia. Pregúntele a su hijo/a quién está en cada fotografía, qué están haciendo y qué caras están haciendo. Esto les enseña a los niños sobre sí mismos y los ayuda a entender emociones y actividades cotidianas.
8. **Cuenten juntos.** Cuando estén en la tienda de comestibles, cuente frutas y vegetales con su hijo/a. Cuenten la cantidad de personas que ven en la tienda. Pídale a su hijo/a que cuente las piezas de correo cada día. Las matemáticas le enseñan a su hijo/a a resolver problemas cada día.
9. **Caminen por la naturaleza.** Salgan a caminar al exterior o visiten el parque. Escuchen sonidos como las hojas al viento y el canto de las aves, y hable sobre cómo crecen los árboles y dónde viven los pajaritos. La ciencia permite a su hijo/a tener curiosidad y hacer preguntas.
10. **Lávense las manos juntos.** Enséñele a su hijo/a cómo lavarse ambas manos con agua y jabón. Hable con su hijo/a sobre por qué es importante lavarse las manos después de ir al baño, después de toser o estornudar, y antes de cocinar y comer. Desarrollar buenas habilidades de higiene es importante para la salud general de su hijo/a.

602-631-4800  
602-631-4809 fax  
[information@vsuw.org](mailto:information@vsuw.org)



#LIVEUNITED

THE  
DIFFERENCE  
IS U

